

## Berufliche Zielbildung – Einschätzung



Name \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

Es geht um Ihre Zielbeschreibung: bitte beschreiben Sie möglichst konkret Ihr Ziel. Wenn machbar an Hand der folgenden Kategorien auf verschiedenen Ebenen - also nicht nur analytisch

Spezifisch: Was genau wollen Sie und können Sie es selbst (mit Hilfe) erreichen?  
Verbal, bildlich, emotional, schriftlich:

Messbar: Woran erkennen Sie dass Sie das Ziel erreicht haben? Was ist messbar?  
Woran merken es Andere?:

Attraktiv: Woran merken Sie gedanklich und emotional dass das Ziel attraktiv ist?:

Realistisch und vernünftig: Wie realistisch ist Ihr Ziel, bitte schauen Sie sich das gründlich an? Passt es zu Ihren Werten und der Lebenssituation?:

Zeitlich: Wann genau wolle Sie das Ziel erreicht haben, welche Schritte und Teilziele sind dafür nützlich damit aus dem Berg kleine Hügel werden. Entwerfen Sie eine grobe Zeitplanung mit Zwischenpunkten:

Status heute: Auf einer Skala von 0 (Anfang) bis 10 (Ziel erreicht) wo stehen Sie heute – markieren

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10